



新入会員入会式 米内紘正会員

■記念日おめでとうございます■ (5月)

誕生日

- 二宮一見会員 (20日) 田村清記会員 (18日)
- 波紫裕司会員 (23日)

結婚記念日

- 吉田祐一会員 (31日) 三上武美会員 (30日)

創立記念日

- 鈴木裕子会員 (1日) 二宮一見会員 (1日)
- 北田春美会員 (1日) 細野裕之会員 (25日)

■出席累計表彰■ (4月達成)

- 岩井澤昭一会員 (31年)
- 高橋貞勝会員 (1年)

■ゲストスピーカー■

村井由紀子様 (フリーアナウンサー)

■ゲスト■

橋場駿士様

☆海野講榮会長…本日卓話村井様と来訪者の橋場様を歓迎してスマイルします。

☆藤澤大祐会員…村井さんの卓話を楽しみに、そして米内さんの入会にスマイルします。

☆岩井澤昭一会員…NHKのブルスの祝勝会に会員の方が2名アップで登場したので。

☆工藤 泰会員…休みがちでしたが久々に出席できましたので、スマイルします。

☆吉田祐一会員…結婚記念日です。

☆田村清記会員…米内さんの入会にスマイル致します。大歓迎！！

☆日山健一会員…昨日、頂き物で山菜祭りをしましたら全身がかゆくて寝れませんでした。食べ過ぎ注意です。

☆北田春美会員…米内さんのご入会、心より歓迎致します♡そして本日は、ステキな美人アナウンサーの村井様の卓話。楽しみにしております。そして、本日は次回卓話の橋場さんご来訪！！若々しいお二人のおかげで北クラブもググッと平均年齢が若返りました♡ありがとうのスマイルです♡♡

☆細野裕之会員…本日の村井さんの卓話楽しみです。来訪者の橋場さんを歓迎します。スマイルします。

☆高橋貞勝会員…皆様の笑顔にスマイルします。村井さんの卓話楽しみにしております。

出席報告

会員数	34名
出席数	18名
出席率	58.06%
前々回修正出席率	なし

第37回例会 2023年5月10日(水) 晴 No. 3059 ●ソング=国歌「君が代」 奉仕の理想 進行：SAA 日山健一

■卓話■ ゲストスピーカー 村井由紀子様

経営者のための 伝え方 & スピーチのコツ



自己紹介のコツ

- ☀️ 口角・姿勢
- ☀️ 鉄板を準備

まずは自己紹介について。自己紹介は何を話すか？よりも第一印象が大切です。口角を上げて話すだけで、声のトーンが上がりますし、印象もアップします。また自己紹介の「鉄板」を準備しておくことも、有効です。15秒・30秒・1分バージョンの鉄板自己紹介を準備しておけば、限られた時間で、自分をしっかり印象付けることができます。

姿勢

- ・ 立ち振る舞い
- ・ 相手への真摯な気持ち
- ・ どう生きているか？

話術よりも大切な「3つの姿勢」伝え方&スピーチのコツの前に、話術よりも大切なことをお話ししました。話術より大切なのは「姿勢」です。第一印象を決める「立ち居振る舞い」相手の時間を頂戴し、話をしている意識。丁寧に真摯な態度の方のお話からは話術を超えた「人柄」が出ます。そして、話すこと＝「いつも何を考え、人生をどう生きているか？」だと思います。朴訥だとしても、話の組み立て方が上手でなくても、魅力ある方のお話は引き込まれるものです。

もっと伝わる！伝え方の型

- 序論 → 本論 → 結論
- 起 → 承 → 転 → 結
- ビフォー&アフター法
- PREP法

たくさんのお伝え方の型(かた)がありますが、今回はその中から4つご紹介。





伝えかたの型にプラスして、さらに聞き手を惹きつけることができるトークのコツを5つご紹介しました。

最初の〈ツカミ〉に使われる「問いかけ」。イメージが湧きやすくなる「比喩」。臨場感が生まれる「会話文」や「オノマトペ」。聴衆を惹きつける「緊張と緩和」。

全てを使うのではなく、スパイスのように活用すれば面白いトークになっていきます。

**TRY! PREP法で「挑戦したいこと」**

結論 Point	英語がスムーズに話せるようになります。
理由 Reason	盛岡でも外国人観光客が増えているからです。
具体例 Example (SWTH意識)	私は盛岡市の中央公園で開催している「パークラン」というイベントによく参加します。毎週土曜日の朝8時からスタートする、自由参加のランニングとウォーキングの会です。最近では外国人の観光客の方も参加していて、「話したい!」と思うんです。うまく言葉が出てこなくて、カタコトのルー大柴さんみたいになってしまいます。
結論 Point/PR	せめてランニングについての会話だけでもできるように、勉強したいと思っています。

**POINT**

- ・ 体験・五感を使ったあなたの**一次情報**
- ・ 過去ではなく**未来**
- ・ 話したいことではなく**相手が聞きたいこと**

ご紹介した伝え方の型の中から、皆さんには「PREP法」を試していただきました。

結論→理由→具体例→結論の順で話すと、話がまとまり伝わりやすくなります。自分の思考も整理されるというメリットがあります。

今回は「挑戦したいこと」というお題で試していただきました。

会議やビジネスの場で使えるコツですので、ぜひ社員の皆さまとも試してみたいです。

最後に、さらに魅力的に話すコツとして、3つのことをお伝えしました。

盛岡北ロータリークラブの皆様

初めてお邪魔したにもかかわらず、優しい雰囲気でご包んでいただきまして、本当にありがとうございました。すでに魅力的な方ばかりで、伝えかたのコツをお話することに大変恐縮しておりましたが、何か一つでもお役に立てていましたら、とても嬉しく思います。

貴会の今後ますますのご発展をお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。

村井由紀子

**会長報告**

こんにちは。一つ目は前回の例会でお話した短期留学生を迎えて、西北ロータリーとの合同例会ですが、つなぎ温泉での開催ではという打診が幹事にあったそうです。これについては今日の理事会において検討したいと思います。

次に、当クラブの会員名簿についてですが、個人情報情報の塊でこのままで良いのか、との声があり

**幹事報告**

1. 今週土曜日、13日はインターシティミーティングです。出席の皆様よろしくお願いたします。

会場 マリオス大ホール受付 15:30  
 第一部 16:30~17:20  
 第二部コンサート 17:30~18:30  
 交流会 メトロポリタンニューウイング 4階 19:00~20:30

2. 2023-2024各委員長さんへ

活動計画の報告用紙が4月19日事務局よりメールにて送られています。締め切りは5月24日(水)ですがお早目に提出くださいますようお願い申し上げます。

3. 会員名簿の写真について

写真の差し替え希望の方は5月中旬に事務局まで提出をお願いいたします。

4. 本日は第一例会ですので、例会終了後理事役員会がございます。

2022年10月4日 ぎんがの里保育園 園児稲刈り体験視察



確かに昨今の社会情勢を考えれば、改めて記載内容や取り扱いに関して検討する必要があるのかと思いますので、理事会で協議の上皆さんに諮り進めていきたいので宜しくお願い致します。

今日の禅の言葉「曹源一滴水」(大河も一滴の水から始まる。)何事も小さいことの積み重ねから始まっていく。

**委員会報告**

社会奉仕委員会

田植え体験会について



会場	・田植え体験…盛岡市本宮林崎 ・わんこそば…初輪盛岡イブナー店	タイムスケジュール	9:30 集合 盛岡市本宮・林崎林崎
定員	・ことし…40名 ・おとな…30名 ※盛岡近隣小学校児童とその家族	9:50 田植え体験	10:20 着替え
参加費	無料	10:45 昼食会場に移動開始	11:15 わんこそば 盛岡市本宮
持ち物	帽子・タオル・着替え一式 汚れた服を入れるビニール袋等 *規定で田んぼに入りますので汚れてもいいTシャツ、ハーフパンツで来て下さい *虫いれと着替えの出来る場所を用意します	12:15 解散	
申込方法	メールでお申込ください ①参加者全員のお名前と年齢 ②田植え参加人数 ③わんこそば参加人数 ④代表者お連絡先電話番号		
申込先	miraikodomo.pjt@gmail.com		

お問い合わせは: 090-8788-9570 (渡辺) または miraikodomo.pjt@gmail.com