

第13回例会 2021年10月13日(水) 曇 No. 2995

●ソング＝私たちの生業 進行：藤井 匠SAA

■卓話■

黒川賀重会員

みなさんのまわりの職場や家庭でも、月経痛や子宮内膜症で辛い思いをしている女性は少ないと思います。子宮内膜症は慢性心疾患にも関わってきます。

日本でもゆくゆくは女性の総理大臣が誕生する

かもしれません。女性の活躍が今後ますます期待されます。中高生が月経痛で欠席する、保健室で寝ている、そんな事をなくして勉強や自分のやりたい事をバリバリやり、将来自分のなりたい職業について生き生きと過ごせるように、早めのホルモン療法をぜひお勧めします。

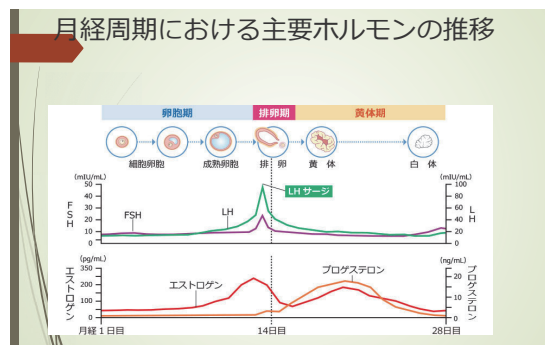
低用量ピルと女性のQOL

2021年10月13日 卓話

月のうち半分が心身不調！

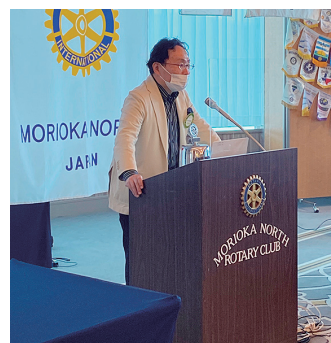
- 月経困難症
- 月経前緊張症

女性のパフォーマンスを高めるために...



- ### 低用量ピルの使用目的
- ① 避妊
 - ② 機能的月経困難症
 - ③ 器質的月経困難症 (子宮内膜症 子宮筋腫 子宮腺筋症)
 - ④ 月経前緊張症 (PMS/PMDD)
 - ⑤ 月経不順
 - ⑥ 二キビ
 - ⑦ 排卵痛

- ### 低用量ピルの副作用
- 頭痛
 - 倦怠感
 - むくみ
 - 乳房緊満感
 - 肌荒れ
 - 不正出血
 - 深部静脈血栓症



■会長報告■

岩手県はコロナもずいぶん治まってきました。でも油断は出来ません。皆さんまだまだ注意して下さい。当クラブでもホテルと共同して注意してゆくつもりです。

ところで会員の小川洋右さんが突然の栄転が決まり、当クラブを離れることになりました。岩手盛岡も2年半になり、食べ物も、岩手の自然にも

慣れたとは思いますが、まだまだ美味しい物、岩手の自然は広いです。盛岡にはゴルフ気違い、酒が大好き、酒は飲まないが食べるのは2人分食うとか、色々面白い人、愉快な人が多いのです。時間が出来て気分が盛岡に向いたなら、ぜひ遊びに来て下さい。

小川さんはロータリーの例会に参加して、会の仕事も引き受けて頂き本当に有難うございました。

■幹事報告■

1. 10月20日 夜例会について

久しぶりの開催となります夜例会は芋の子会とあわせて小川洋右さんの壮行会です。多くの会員みなさんと楽しい一夜にしたいと思います。当日は舞台もホテルさんをお願いして準備致します。我こそはと思う方々、宴を盛り上げて下さればと期待しております。出欠の連絡がまだの方はお早めに事務局をお願いします。

SMILE

☆岩井澤昭一会長…今日も皆様にお会いできて大変うれしいので、スマイルします。

☆工藤 泰会員…会員の皆さんのご健康を祈念してスマイルします。

☆片方直哉会員…休みがちでしたが久々に出席できました。例会の再開にスマイルします。

☆藤澤大祐会員…今日も皆様にお会いできて大変うれしいので、スマイルします。

☆高橋貞勝会員…今日も皆様にお会いできて大変うれしいです。昨日のワールドカップ予選の日本の勝利にスマイルします。

☆山内広則会員…休みがちでしたが久々に出席できましたのでスマイルします。

出 席 報 告

会員数	41名
出席数	17名
出席率	47.20%
前々回修正出席率	47.22%

■本日のメニュー■

タンドライーチキン
ペネアラビアータ
スパニッシュオムレツ
サラダ
きのご御飯