

第18回例会 2022年11月30日(水) 雨 No. 3040 ●ソング=手に手つないで 進行: SAA 西川雅之

■卓話■ 石部 禎会員

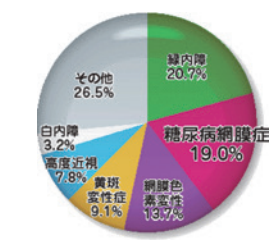
2022 ロータークラブ

## 糖尿病網膜症

本町 石部眼科 クリニック  
 院長 石部 禎

## 視覚障害の原因疾患

- 糖尿病網膜症で視覚障害になる人は年間3000人
- 視覚障害の原因の第2位



## 日本人における糖尿病網膜症の発症率

●日本人糖尿病患者は38.3人/1,000人・年の割合でDRを発症

JDCS調査 (Japan Diabetes Complications Study)	
対象患者	2型DM患者 約2,200人
調査期間	8年 (1996年~2004年)
DR発症率	38.3人/1,000人・年

## 日本人糖尿病患者における糖尿病網膜症の有病率

- 9年間でほとんど変化なし (1998年: 16.9%、2007年: 15.0%)
- 地域差がある (久山町: 15.0-16.9%、舟形町: 23.0%)



## 日本人糖尿病患者における糖尿病網膜症の累積発症率: 性差

- DR累積発症率は女性よりも男性に多い傾向



## 糖尿病と糖尿病網膜症の発症リスク

- DM罹病期間とHbA1cが危険因子 (久山町研究より)
- DM罹病期間10年以上、HbA1c 7.0%以上でリスクが有意に増加

HbA1c (JDS値) (%) (ヘースライン値)	人数	9年発症率 (%)	性・年齢調整オッズ比 (95%信頼区間)	p値
<6.0	59	5.1	1.00	
6.0~7.0	34	11.8	2.38 (0.48~11.7)	0.29
7.0~8.0	12	25.0	6.83 (1.15~40.5)	0.03
8.0以上	11	45.5	15.5 (2.81~85.7)	0.002
1%増加あたり				
			1.61 (1.04~2.50)	0.03
糖尿病罹病期間 (年) (ヘースライン値)	人数	9年発症率 (%)	性・年齢調整オッズ比 (95%信頼区間)	p値
<5	71	8.5	1.00	
5~10	14	14.3	1.18 (0.31~10.1)	0.52
10以上	31	22.6	3.97 (1.14~13.9)	0.03

