

第36回例会 2023年4月26日(水)曇 No. 3058

●ソング=手に手つないで 進行：SAA 吉田祐一

■卓話■

有賀義照会員

「楽しく学ぶ！認知症予防」



楽しく学ぶ！認知症予防 講座

～認知症の理解～

「認知症」

誰にでも起こりうる身近なモノです。

まずは知ることからはじめませんか？

今、

自分のためにできることがきっとあるはず

この機会に、一度立ち止まって、

自分の生活を見つめなおしてみませんか？

MY 定期講座

制作：明治安田健康開発財団

本日のまとめ

26

- ・頭を使い身体を動かしましょう
- ・人との交流を持ちましょう
- ・楽しめる活動をしましょう
- ・すべてを継続して実施しましょう

■会長報告■

こんにちは。日曜日に行われた盛岡南ロータリークラブ創立50周年記念式典に参加された皆さんご苦勞様です。記念講演の「ブラックホール」お話は大変興味深く拝聴致しました。さて、6月13日火曜日から15日木曜日まで受入れますオクラホマからの短期留学生の件ですが、当北クラブは観光案内等の担当になっています。詳しい内容等は後日担当より要請があります。この事に関して西北よりスケジュールを考えるうえで6月14日に

西北と北との合同例会として、短期留学生をお招きしてはとの打診がありました。私個人的にはその方向で進めて良いと思いますが、当クラブの5月初めの理事会の承認を受けて正式に進めて頂く事と致します。

今日の禅の言葉「非思量」(ひしりょう) (考えなければ、心配事の大半はなくなる。) 考えるから心配、悩みが生まれる。考えてもどうしようもないことは、考えないのがいい。

■幹事報告■

1. 23日日曜日の盛岡南RC50周年記念式典・祝賀会にご参加いただいた皆さん、ありがとうございますございました。
2. 5月3日(水)は祝日のため休会です。5月の第1例会は10日になりますので、お間違えの無いようお願いいたします。



有賀義照会員入会式

SMILE

☆海野講榮会長…有賀さんの卓話にスマイルします。

☆藤澤大祐会員…有賀さんの初卓話にスマイルします。楽しみにしています！

☆岩井澤昭一会員…有賀さんの卓話楽しみにしています！

☆吉田祐一会員…有賀さんの卓話にスマイルします。

☆片方直哉会員…休みがちでしたが久々に出席できましたので、スマイルします。

☆高橋貞勝会員…雨だし寒いし春らしくありませんが皆様の笑顔にスマイルします。

出席報告

会員数	32名
出席数	13名
出席率	46.42%
前々回修正出席率	なし

■委員会報告■

広報雑誌委員会

国際交流センター便りの回覧

次期幹事委員会

次年度の予算組みの参考に予算の希望ある委員長は5/8までにお知らせ下さい。