

第38回例会 2023年5月17日(水) 晴 No. 3060

●ソング＝我らの生業 進行：SAA 片方直哉

■卓話■ ゲストスピーカー 橋場駿士様

スポーツで盛岡を繋げる

株式会社DreamBase
非営利型一般社団法人クロスボ盛岡
代表 橋場 駿士



自己紹介

- ▶橋場駿士（はしばたかし）32歳
妻・4歳の娘の3人家族
- ▶この春起業
（D-BASEスポーツ教室・クロスボ盛岡）
- ▶元 ○○の日本代表
・アジア大会三連覇
- ▶前職は中学校教諭（7年間）
・野球部監督として県内最年少で
全中出場
・陸上部顧問として全中入賞者2名

D-BASEスポーツ教室

- ・幼児～大人まで通える！
体幹を鍛える総合型スポーツ教室
- ・岩手で唯一！
長友佑都や三浦知良、池江璃花子
や岩淵麗菜が取り組むKOBA式
体幹バランストレーニングが受けられる
- ・モットーは「楽しく鍛える」



設立の思い

二極化の二極両方を支援したい

▶野球チーム、サッカーチーム…だとその競技に興味のある子しか来ない。体幹トレーニングならば、全ての子ども～大人まで全員に重要（＝門戸が広い）

▶拠点があることによって年代が様々なレッスンを連続して開催できる（訪問型との違い）レンタルスペースとしても！

盛岡の街が大好き！

つつみ幼稚園～緑が丘小学校
～黒石野中～盛岡北高～岩手大学

生粋の盛岡育ち！

Instagram「盛岡の楽しみ方」
現在フォロワー2300人ほど

スポーツ×盛岡！

子どもも大人もスポーツで繋がる街を作っていきたい。

楽しく鍛える運動教室

ボキッ！バランスを鍛える

SASUKE風

サーキット！


競技、教員経験者少す

クロスボ盛岡

非営利型一般社団法人
盛岡の街を舞台にしたスポーツイベントの開催。スポーツと地域を掛け合わせ、盛岡に新たな楽しみ方を作りたい。

- ・部活がなくなっていく世の中…学校以外の繋がりを作る組織
- ・コミュニティの減少…仲間がいることを知る場に。

▶健康・仲間・達成感
人生の充実はスポーツが与えてくれる



参加者の声

- 1 子どものとても楽しそうな笑顔が印象的でした！普段なら味わえないことばかりで、親子共々、とても楽しかったです！！（保護者）
- 2 ずっと憧れていたキャンプをできて、子どもの成長や盛岡の良さを色々な角度から感じられた。テント設置への壁が前より無くなり、家族でもやってみようと思えた。（保護者）
- 3 テントを張れたことや、みんなでカレーを作ったこと、鬼ごっこで走り回ったこと、全部が楽しかったです！（小学生女子）

盛岡まちなか子どもキャンプ

～すべての子どもたちに特別な体験を～

盛岡市公園活性化プラン採択事業



高松の池の魅力を発信する 普段キャンプに親しみのない ひとり親家庭対象


岩手県木炭協会・松園リノベーションプロジェクト・高松商店会
・小幡商店・川村商店・スポーツオーソリティ・エスエル岩手



第1回春の部

・参加者 6組13名
(大人+小学校1年生～中学校3年生)


・テント設置、芝水園ピクニック、牛乳バックランタン作り、岩手切炭を使った調理、線香花火



開催したいイベント

- 1 高松の池モーニングラン
- 2 高松の池駅伝
- 3 古民家に泊まる
- 4 天峰山を駆け上がろう！

冬の運動環境の整備にも関心があります。
冬に運動できる場所・チームが練習できる場所が少なすぎる…。



魅力的な盛岡に、魅力的なイベントを掛け合わせて

盛岡を好きになる きっかけにして欲しい。 →SDGsにも繋がる



■会長報告■

こんにちは。先日のIMに参加された皆さんご苦勞様でした。ナターシャさんのコンサート大盛況であったそうで、うちの家内はたいへん感動したようで、コンサートの様子を興奮気味で語ってくれました。IMを欠席しました私は大槌町の寺の震災で消失した伽藍再興の落慶と震災で亡く

なった先代住職の本葬に随喜してまいりました。寺の周囲や街中は空き地が多く、まだまだ復興半ばでありこれからも様々な形で復興に協力していくことが必要であると痛感してまいりました。今日の禅の言葉「而今」(絶対の命の真実は「いま」にしかない。「いま」を大事に生きることに徹する。)常にいまやることに全力投入する。

■幹事報告■

1. 2023-2024各委員長さんへ
先週もお伝えいたしました、再度活動計画書提出のお願いです。締め切りは5月24日(水)となっております。お早目に提出くださいますようお願い申し上げます。
2. 会員名簿の写真と掲載事項の変更について写真の差し替え、および自宅住所の削除、携帯番号の追加など変更を希望の方は5月18日までに事務局に連絡をお願いいたします。
3. 緑の募金活動報告
例年通りスマイル会計より緑の募金活動に1万円寄付をいたしました。緑の羽が届いておりますので、お帰りの際ひとり一枚お持ちください。
4. 盛岡南RCから創立50周年記念式典のお礼状がとどきました。出席いただいた皆さん、あらためてありがとうございます。

- ☆海野講樂会長…今日の良い天気とゲストスピーカー橋場さんの卓話にスマイルします。
- ☆岩井澤昭一会員…今日の卓話が楽しみなので。
- ☆工藤 泰会員…IMのゴルフコンペに参加できずに迷惑をおかけしましたのでスマイル致します。
- ☆吉田祐一会員…橋場さんの卓話にスマイルします。今月初めから盛岡市内のメーター交換を盛岡市上下水道組で行っています。ご理解、ご協力お願いします。
- ☆田村清記会員…本日の橋場駿士(たかし)さんを歓迎致します。5/27からのメルボルンで開催される世界大会に山地信行会員が参加します。何年かぶりの当クラブからの国際大会参加に感謝しスマイルします。いってらっしゃい！！
- ☆高橋貞勝会員…天気も良く気持ちの良い一日です。橋場さんの卓話楽しみにしております。

■メーカーアップ■

- 日山健一会員 (11/29祝賀会)
- 細野裕之会員 (4/7次期理事役員顔合わせ会)
- 西川雅之会員 (3/24小委員会打ち合わせ)

出席報告

会員数	34名
出席数	17名
出席率	54.83%
前々回修正出席率	57.14%