

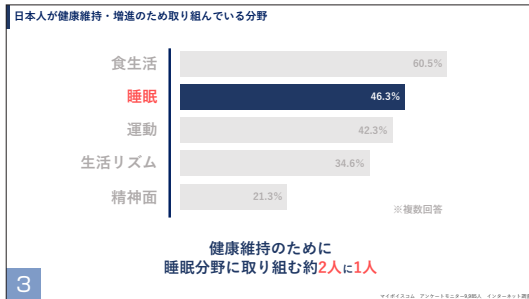
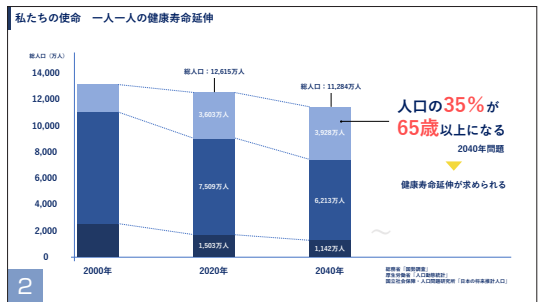
卓話

ゲストスピーカー (株)やよいディライト代表取締役社長 青野恵司様
やよいLiving 羽田流星様
紹介 田村清記会員



岩手県民の健康寿命を延ばす 高機能寝具による睡眠改革

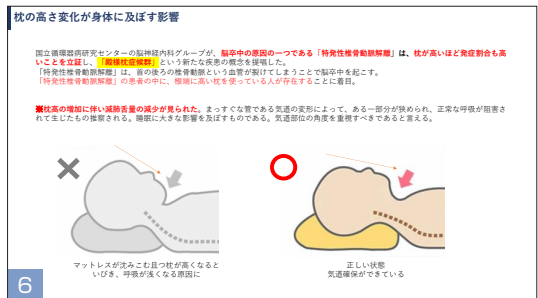
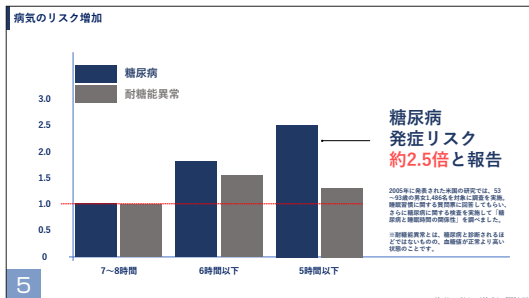
1

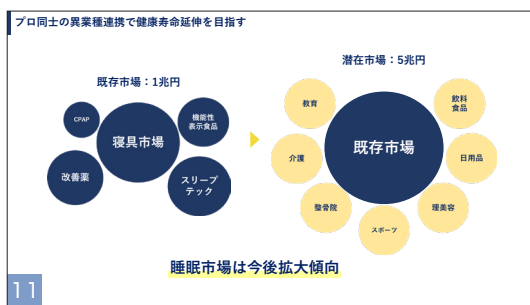
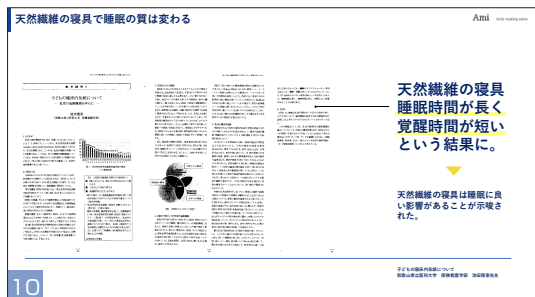
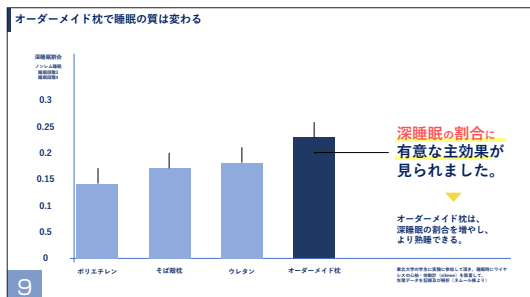
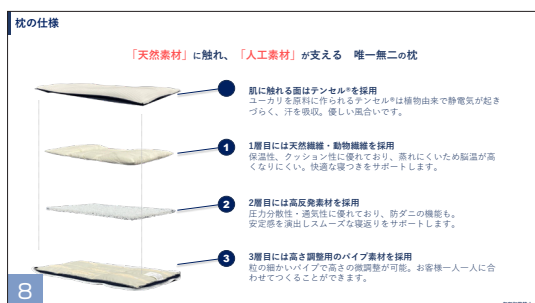
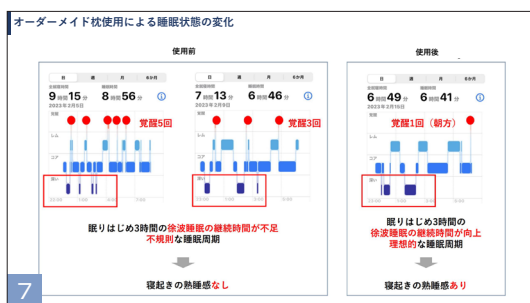


日本人は睡眠時間が短い

7カ国の2023年7月～2024年6月の平均睡眠時間：対象人数700万人

順位	国	睡眠時間
1位	ドイツ	7時間26分
2位	イギリス	7時間21分
3位	フランス	7時間20分
4位	カナダ	7時間19分
5位	アメリカ	7時間14分
6位	イタリア	7時間03分
7位	日本	6時間38分
	世界平均	7時間11分





■会長報告■

皆さま、こんにちは。今日はあいにくの雨ですが、盛岡の桜も今がまさに満開で、春の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、先週末の土日はRI2520地区の地区大会に2日間参加し、私自身ハードな週末を過ごしてまいりました。地区大会にご出席いただいた会員の皆さまには、心より感謝申し上げます。本当にお疲れ様でした。内容は多岐に渡りましたが、ガバナーからのお願いとして、ロータリー財団、ポリオプラス基金、米山基金への寄付のお願いがありましたので、「まだで気持ちのある方」はよろしくお願いたします。そして、来週からはいよいよゴールデンウィークが始まります。お仕事や日々の活動でお忙しい中かと思いますが、どうかこの機会に心と体をリフレッシュして、充実した休日をお過ごしください。本日もどうぞよろしくお願いいたします。

■幹事報告■

1.地区大会、参加のお礼

まずは参加いただいた皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございます。岩手女子高校の田中先生からも、生徒には会議内容は難しい部分も多かったようですが、生徒なりに考え勉強になったようです。とご報告頂いております。また佐藤ガバナー、橋本大会委員長からも臨席の御礼文書が届いています。



地区大会参加、インターアクトクラブの皆さん

■ゲスト・ビジター■

ゲストスピーカー 青野恵司様 羽田流星様

■メーキャップ■

米内紘正会員（3/24 東ロータリークラブ）

高宮良作会員（4/18 地区ゴルフ大会）

① ② ③ ④

会員数	34名
出席数	16名
出席率	50.00%
前々回修正出席率	53.12%

SMILE

☆二宮一見会長…ご来訪の皆さんを歓迎してスマイルします。青野さん卓話よろしくお願いします。

☆工藤泰会員…青野さんの卓話を歓迎してスマイル致します。

☆岩井澤昭一会員…会員の皆様のご健康を祈念してスマイルします。

☆田村清記会員…本日の卓話、やよいディライト青野様、羽田様を歓迎してスマイルします。

☆片方直哉会員…先日の地区大会、参加の皆さまお疲れ様でした。

☆菊地克昌会員…今日も皆様にお会いできて大変うれしいのでスマイルします。

☆高橋貞勝会員…やよいディライト様の卓話、楽しみにしております。

☆鳶田洋一会員…今日はクラフトビールの日です。ベアレンで乾杯して下さい。