

■卓話■

二宮一見会員



卓話 二宮一見会員

◎ワクチンについて

10月1日から高齢者（65歳以上）を対象にインフルエンザと新型コロナワクチンの接種が開始されます。また今年度は4月から新たに带状疱疹ワクチンの接種が65歳以上（5歳毎）の方に始まりました。ワクチンの目的は①個人の感染予防・重症化予防と②集団免疫の獲得にあります。

ワクチンはそもそも病気の原因となるウイルスや細菌の一部（抗原）を弱めたり、無害化したものを体に入れ、体の免疫システムがそれを「敵」と認識して、抗体や免疫細胞を作り、本物の病原体が侵入したとき、重症化を防いだり感染そのものを防ぐことができるというものです。ワクチンの種類は大きく分けて、①生ワクチン、②不活化ワクチン、③mRNAワクチンの3種類があります。

ワクチンの歴史を見ると、1796年、エドワード・ジェンナー（イギリス）が牛痘に注目。乳しぼりの女性には牛痘（牛の病気）にかかると、天然痘にはかからないことを発見。牛痘を人に接種すると天然痘にかからないことを実証しました。これが世界初のワクチン誕生です。19世紀～にはルイ・パスツール（フランス）が発酵や細菌の研究を通じて病気の原因が微生物

であることを解明し、狂犬病・炭疽などのワクチンを開発しました。20世紀に入ると、ポリオ、麻疹、風しん、BCG（結核）などワクチンが世界的に普及し、1980年には、世界で唯一「天然痘」が根絶宣言されています。最近は遺伝子工学の進歩により、新しいタイプのワクチンが登場。mRNAワクチン（新型コロナで初めて実用化）などが開発され、より速く、安全に作れるようになり、パンデミック対応にも活用されるようになりました。

新型コロナウイルス感染症は2019年12月に中国武漢で原因不明の肺炎として出現。瞬く間に世界に広がり（パンデミック）、2021年1月に日本国内初の死者が出ています。2類感染症に指定され、国内累計死者数は130,000人以上に登っています。その後ウイルス変異により弱毒化し、2023年5月には5類感染症（インフルエンザなど）に移行しました。本年も1月をピークに徐々に減少。3月以降は落ち着いていましたが、8月からまた増加しています。新型コロナ感染症は風邪になったのでしょうか？新型コロナ感染症が出現移行、インフルエンザの発症は激減していましたが、2023/24シーズンのインフルエンザ患者数は新型コロナウイルス感染症流行以前の水準と同様になりました。そして新型コロナウイルスによる死者数はインフルエンザの15倍でした。死者の97%は65歳以上の高齢者であり、基礎疾患がある人（腎臓病、糖尿病、がん、糖尿病など）ほどリスクが高まっていた。以上からこのような方はワクチン接種と抗コロナウイルス薬の服用が重要です。

今年度から带状疱疹ワクチンの高齢者接種が開始されました。対象は年度内に65歳を迎える方、迎えた方です。5年間の経過措置として年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象になります。生ワクチンと組み換えワクチンの2種類ありますが、免疫の低下している方は生ワクチンの接種できません。組み換えワクチンの方が効果は高く、長持ち

しますが、2回打つ必要があります。総合的見て組み換えワクチンがおすすめです、1回11,800円で2回の接種が必要です。本年、盛岡市は財政難のせいか、

インフルエンザワクチンは1,500円から2,600円に、新型コロナワクチンも3,500円から7,800円に値上がりしています。さあ皆さん、どうします？



SAAデビュー 米内紘正会員



代理出席でも記念日の報告

■会長報告■

先日の木曜日はこども図書館への本棚贈呈の式がありました。私、お産が重なり出席できませんでしたが、たくさんの方々にご出席いただき、ありがとうございます。吉田祐一さんには私の代わりをさせていただいたとのこと本当にありがとうございました。他に工藤泰さん、岩井澤昭一さん、鈴木裕子さん、佐々木政聡さん、細野裕之さん、渡邊史隆幹事もご出席いただいたとのこと、心よりお礼申し上げます。また、8月30日には仙台で行われた、ロータリー財団セミナーには渡邊さん、菊地さんに出席していただきました。なかなか出席できない私の補佐を心から感謝しております。

先日私、学会で東京にまいりまして、神田明神から神保町まで歩きましたが、38度というあまりの暑さによる発汗でタオルと飲み物を買うためにコンビニに入りました。支払の時にレジに行きましたら、無人の状態でした。自分でバーコードタッチをして自分でお金を投入して、おつりをもらってという一連の流れでした。どうしていいかわからず、後ろに並んでいる人に教えてもらってやりとげました。今度は冷や汗をかいてしまいました。盛岡でもそんなレジが増えているのでしょうか。経験のない方がいらっしやれば予備知識としていただければ幸いです。

■幹事報告■

1.こども図書館 本棚寄贈の報告

先週の例会後、贈呈式に行ってきました。クラブからは会長代行 吉田祐一 過去の会長、岩井澤昭一 会員、工藤泰 会員、鈴木裕子 委員長、細野裕之 会員、佐々木政聡 会員、渡邊史隆 幹事が参加しました。贈呈の様子は会報に写真を掲載しますのでご覧ください。また8/29には岩手女子高校文化祭にお邪魔して、インターアクトクラブへ協賛金の贈呈をしました。こちらの写真も会報でご覧ください。

2.ガバナー公式訪問 出席のお願いについて

FAXでもご案内しておりますが、ガバナー公式訪問

は10月2日(木)です。加藤ガバナー、小山田ガバナー補佐、柴田ガバナーエレクトの3名が来訪されます。出席率100%を目指して、皆様のご協力をお願いいたします。

3.ポリオ根絶チャリティーゴルフコンペのご案内

10月18日(土)受付7時

会場 表蔵王国際ゴルフクラブ

登録料 1万円 ポリオTシャツ購入が必要

申込締め切り 10月10日 定員になり次第締め切り
お早目に事務局まで

4.本日は第一例会ですので、終了後理事役員会がごさいます。

▼こども図書館 みどりのゆび



子ども図書館「みどりのゆび」様へ本棚の寄贈



寄贈の証 木製プレート



盛岡北ロータリークラブ50周年事業で
1500本のどんぐりの木を植えました



どんぐりの木1500本を植えて育てたプロジェクトは、
子ども達の未来のために形を変えプレゼント

▼インターアクトクラブ



会長代行の吉田祐一パスト会長より
協賛金の贈呈



岩手女子高校インターアクトクラブの皆さんと



国際ロータリーインターアクトクラブ
年次大会の報告発表
(於 7/19 仙台育英高等学校)



文化祭 家庭科部の出品売り上げは全て
大船渡森林火災募金へ

■その他■

新入会員入会式 山田隆会員



カムバック入会式



山田隆会員からの挨拶

■記念日おめでとうございます■

創立記念日

中川めぐみ会員（29日） 中川総業(株)

渡邊史隆会員（4日） (有)秀吉

■出席累計表彰■（8月達成）

鈴木裕子会員 17年

■メーキャップ■

菊地克昌会員、小保内義和会員、有賀義照会員

（5/24 IM）

長野克司会員（6/1 田植え）

出 席 報 告

会員数	35名
出席数	15名
出席率	45.45%
前々回修正出席率	70.59%

SMILE

☆岩井澤昭一会員…二宮先生の卓話、楽しみにしています。山田さん再入会おめでとう！

☆吉田祐一会員…二宮パスト会長の卓話にスマイルします。山田カムバック入会にスマイルします。

☆山地信行会員…山田さんお帰りなさい。

☆日山健一会員…先月30日婦人部の皆様と一緒に大曲の花火大会に行ってきました。2年ぶりでしたが、とても楽しく素晴らしかったです。感動のスマイルします。山田会員の復帰にもスマイルします。

☆二宮一見会員…休みがちでしたが久々に出席できましたので、スマイルします。

☆渡邊史隆会員…山田隆くんの復活にスマイルします。あと9月4日は串の日という事で創業記念日です。おかげ様で50周年となりました。

☆髙田洋一会員…山田隆さんの入会を祝してスマイルします。

☆山田隆会員…5年ぶりのロータリーです。仲良くしてください。

卓話予定：ゲストスピーカー